

سورة الفاتحة

محاضرات تنس الطاولة

أ.م.د/ وسام عبد المنعم البنا

استاذ مساعد بقسم الرياضات

الجماعية وألعاب المضرب

كلية التربية الرياضية

جامعه بنى سويف

ت / 01204255585 ، 01224444759



2020

التطور التاريخى لرياضه

تنس الطاولة

- لم يستطع احد تحديد تاريخ ظهور تنس الطاولة أو تحديد المكان الذي ظهرت فيه اللعبة فقد اختلفت الاراء حول اصل هذه اللعبة ولكنهم جميعا متفقون ان اكتشافها كان سنة 1890 تقريبا على اعتبار انها امتداد للعبة كرة التنس .

- وعربيا فقد اقيمت البطولة الدولية في القاهرة سنة 1939 وقد تاسس الاتحاد العربي لتنس الطاولة سنة 1956 في الاسكندرية واعيد تاسيسه أي انتخاب اعضائه سنة 1976 في السعودية

-عقدت أول بطولة عالمية لتنس الطاولة في لندن عام 1926 وقد كانت في الواقع بطولة أوروبية حيث أطلق عليها أولا البطولة الأوروبية وقد استمر هذا الوضع حتى عام 1940 وكان الاتجاه السائد في الأربعينات في هذه اللعبة وهو مسكه المصافحة واستعمال المضارب المغطاة بالمطاط المحبب كما كان الأسلوب الدفاعي هو أسلوب اللعب.

□ الخمسينيات عصر اليابانيين

□ اليابان تبدأ باستعمال الضربة الامامية والهجوم والاعتماد علي حركة القدمين .

□ وفي الخمسينيات اشتركت اليابان لأول مرة في البطولة العالمية التاسعة عشرة في بومباي عام 1952 وباشتراك الصين في البطولة العالمية في بوخارست عام 1953 أصبحت البطولة العالمية واقعة اسما وفعلا.

الستينات أو عصر الصين

□ لقد أصبحت الستينات هي عصر الصين ففي البطولة العالمية لعام 1960 والتي عقدت في بكين استطاع فريق الصين من جيل الشباب أن يحصل علي البطولة من فريق اليابان الأكبر سنا وذلك بطريقتهم الهجومية السريعة القريبة من الطاولة وبطريقة صد الكرة باستعمال (مسكه القلم) وقد حصل فريقهم للرجال وفردي الرجال علي ثلاثة انتصارات متوالية.

ولقد بذل اللاعبون الصينيون متأثرين بالانتصارات اليابانية أقصى الجهد ليتعلموا من اليابان عن طريق الأفلام والوثائق ، كما قلدوا اللاعبين اليابانيين في ضرباتهم الطويلة أضافوها إلى

□ ضربات صد الكرة التقليدية الصينية وبذلك انشأ وطريقه لعب صينية منفردة في تنس الطاولة كما نراها الآن.

□ ولقد وجد لاعبو تنس الطاولة الأوروبيون طريقة لبدائتهم الجديدة وذلك بتبني طريقة الهجوم الآسيوية في تنس الطاولة في كل من السويد وغيرها من الدول التي كان علي رأس لاعبيها قاده نواو تفكير مرن لا يتقيدون بالتقاليد والمحافظه علي القديم ، وبعبارة أخرى فقد فاز كلا من ك. مجوهانيون وهمالسر من السويد مرتين متتاليتين في زوجي الرجال عامي 1967 ، 1969 وبذلك مهدا الطريق للبعث الأوروبي.

□ وفي هذا الوقت لم تكن الطريقة الهجومية في لعبه تنس الطاولة قد أخذت طريقها بعد في أنحاء أوروبا ومن اجل هذا السبب فقد انتقد الكثيرون تبني أوروبا للضربات الطويلة التي أخذوها عن اليابان وقالوا أنها لن تنجح ولكن نجاح تبني السويد للطريقة الآسيوية في الهجوم كان لها بعض الأثر علي اللاعبين الشبان والمدربين في أوروبا الشرقية .

الاتحاد الدولي لتنس الطاولة (ITTF)

- تشكل الاتحاد الدولي لتنس الطاولة في لندن في 15 يناير من عام 1926 بناء على الدعوة التي وجهها " دكتور جورج ليمن Dr. George Lehman "الألماني الجنسية في لندن والتي حضرها ممثلون عن كل من النمسا وألمانيا وانجلترا والمجر م حضر كل من ممثلي تشيكوسلوفاكيا والسويد فيما بعد.
- وفي ضوء تشكيل الاتحاد الدولي لتنس الطاولة بناء على الاجتماع السابق تم توحيد قوانين اللعبة ووضع صيغة قانونية لها .
- وأصبح الاتحاد هو الهيئة الوحيدة التي من حقها تنظيم المباريات الدولية ومنح ألقاب البطولات الدولية وحق تعديل قانون اللعبة أو إحلال بعض من بنوده عوضاً عن البعض الآخر . وفي هذا الاجتماع تم اختيار " الانجليزي الأصل رئيساً للاتحاد Ivor Montage أيفور مونتاج الدولي في دورته الأولى ، وبذلك فهو يعتبر أول من تولى رئاسة هذا الاتحاد

الاتحاد المصري لتنس الطاولة :

دخلت لعبة تنس الطاولة مصر حوالي عام 1920 وكان يمارسها عدد قليل من أفراد الجاليات الأجنبية في أنديتهم التي كانت موجودة في ذلك الوقت (اليونانية والفرنسية والإيطالية). كما كانت تمارس أيضاً في جمعيات الشبان المسيحية التي كان يشترك فيها عدد لأبأس به من الشباب المصريين . وقد يرجع الفضل في انتشار اللعبة في مصر أما لهذه الأندية إما الى الاستعمار البريطاني الذي كان مسيطراً على وزارة المعارف (وزارة التربية والتعليم حالياً) فانتشرت من خلال برامج التربية البدنية والنشاط الرياضي بالمدارس . وهكذا استمر انتشارها تدريجياً حتى أخذت شكلاً تنظيمياً في عام 1952.

وقد تأسس الاتحاد المصري لتنس الطاولة في عام 1932 بالرغم من أن اشترك مصر الفعلى كعضو في الاتحاد الدولي تم في عام 1928 الا انها لم تواظب على عضويتها في الإتحاد الدولي إلا عندما إعيد إنضمامها إليه رسمياً عام 1934 بعد تأسيس اتحادها .

ولقد اشتركت مصر بفريقها الأهلئ عام 1937 في بطولة العالم التي اقيمت في "فيينا " عاصمة النمسا

□ وفي عام 1948 اشتركت مصر فى بطولة العالم المقامة فى لندن بفريق من الرجال - ولأول مرة - بلاعبة واحدة فى فريق السيدات هى خديجة أبوهيف حيث فازت بالمرتبة الثانية بين السيدات فى بطولة الترضية . كما وصل اللاعب المصرى مصطفى أبوهيف الى الدور قبل النهائى . وقد وصلت مصر فى هذه البطولة الى المركز الخامس بين 30 دولة مشتركة .

□ وفي عام 1951 اشتركت مصر فى بطولة العالم التى أقيمت فى فينا بالنمسا . كما اشتركت مصر ايضاً فى البطولة الدولية التى أقيمت فى الهند عام 1954 . وفى البطولة الاسلامية بكراتشى وفى بطولة لاهور الدولية المقامة فى نفس العام . وقد أحرزت مصر فى هذه البطولات الثلاثة الاخيرة نتائج طيبة خاصة فى زوجى الرجال

□ وفى عام 1954 اشتركت مصر فى بطولة العالم المقامة فى لندن بإنجلترا ، واعتبرت مصر فى هذا الوقت من دول الدرجة الاولى فى تنس الطاولة . وفيها فازت مصر بالمركز الخامس (رجال) من بين 28 دولة مشتركة . وقد وصلت خديجة أبوهيف الى الدور النهائى فى هذه البطولة .

□ كما اشتركت مصر أيضاً في بطولة العالم المقامة في طوكيو باليابان في عام 1956 وفي عام 1959 أحرزت مصر (الجمهورية العربية المتحدة - الإقليم الجنوبي في هذا الوقت) نتائج لأبس بها في بطولة العالم المقامة في مدينة " ورننت مونت " بألمانيا الغربية ، ووصل ترتيبها إلى المركز الخامس في المجموعة المكونة من 9 دول كما وصل فريق زوجي الرجال إلى الدور قبل النهائي . وعادة ماتقام بطولات العالم كل عامين منذ 1957 وقد اشتركت مصر في بطولات العالم حتى بطولة شنجهاي 2005 .

□ وتشارك مصر في العديد من البطولات الإقليمية مثل الدورات العربية والدورات الإفريقية ودورات البحر المتوسط ، وعادة ما تفوز فيها بمراكز متقدمة . أما بالنسبة للدورات الأولمبية فقد اشتركت مصر في الدورة الرابعة والعشرين المقامة في سول بكوريا الجنوبية عام 1988 وأيضاً في دورة برشلونة بأسبانيا في 1992 إلا أنها لم تحصل على مراكز متقدمة فيها . ولم تشارك مصر في دورة أتلانتا عام 1996 . ولكنها اشتركت في دورة سيدني 2000 بفريقي رجال وسيدات .

تنس الطاولة وخصائصها وجاذبيتها ولماذا تعد من أكثر الألعاب إمتاعا

- (1) قصر المسافة بين اللاعبين وما يتطلبه ذلك من سرعة الرد :
- يستطيع الكبير والصغير الاستمتاع السريع بلعبة تنس الطاولة بالرغم مما تنطوي عليه من صعوبة تجذب المشاهدين بل وتجعل المستحيل علي أي من أبطالها مهما كانت قدرته أن يتقنها اتقانا تاما.
- وتأتي هذه الصعوبة من قصر المسافة بين اللاعبين ومن حركة الكرة السريعة حيث أن الضربة الساحقة التي يرسلها لاعب الدرجة الأولى تصل سرعتها إلى 20 متر في الثانية ، ولما كان طول طاولة اللعب 274 سم وإذا كانت المسافة بين اللاعبين المواجهين لبعضهما 4 أمتار فان سرعة هذه الضربة الساحقة تصل إلى الجانب الآخر خلال 0.2 من الثانية ($0.2 = 20 \div 4$) .

2- صعوبة اللعبة وتعقيدها من أسباب متعتها :

- الرياضة البسيطة مشوقه، لذلك فان ما تنطوي عليه لعبة تنس الطاولة من تعقيد يعتبر السبب الثاني وراء متعتها فتغير حركه الكرة نتيجة لضربها وسرعتها فتغير دورانها كل ذلك يمثل العناصر التي تحلي لعبه صفه التعقيد وبالتالي تشكل عناصر المتعة ، وهذه الحركة السريعة والدوران تتغير من كره إلى كره أخري وهو ما يجعل من الضروري تقرير متي وكيف تكون الضربة المضادة ، واختلاف ضربات الكرة يشكل في الواقع أسباب تعقيد اللعبة ومتعتها.

3- اللعبة من عوامل بناء الشخصية وفتح مجالات النجاح

□ أن تنس الطاولة كما رأينا في الشريحتين السابقتين هي رياضة من شأنها أن تشكل نظاما لتكوين المعلومات في وقت معين مما لا يتوفر لأية رياضة أخرى - وكذلك فإن هذه اللعبة لا تتيح لصاحب الحركة السريعة ، ولا لصاحب الضربة الساحقة ولا لصاحب الجسم القوي أن ينتصر دائما ، ولكن هناك وسائل أخرى مختلفة وطرقا متعددة للنصر ، فهي رياضة يستعرض فيها اللاعب شخصيته وقوة إبداعه بأقصى درجة من الكفاية ، وبعبارة أخرى فهي الرياضة التي يستطيع لاعبوها أن يحرزوا فيها النصر بقدرتهم الشاملة وهي أيضا " رياضة مفتوحة" لا تعطي ميزه لأوضاع معينه من الناس (أقصد الأوضاع الطبيعية) شأن لعبه كرة السلة مثلا التي يتميز فيها طوال القامة عن قصارهم.

□ أن قواعد اللعبة الحالية حسنة للغاية فالإحساس بالإيقاع الخفيف المنظم عند تبادل الضربات بما يشبهه النغم الموسيقي الممتع لا يمكن مقاومة جاذبيته ، فهي لعبة ممتعة مليئة بعوامل الإغراء ومن أجل ذلك أصبحت لعبة محبوبة بين الناس جميعا في العالم وأصبحت الثالثة من حيث عدد الاتحادات الأعضاء في الاتحاد الدولي للرياضة ، بلغ عدد اتحادات تنس الطاولة الأعضاء في الاتحاد الدولي لتنس الطاولة 125 اتحاد خلال عام 1978م.

ملخص الجلسة

- التطور التاريخى لرياضه تنس الطاولة
- نبذة عن تاريخ رياضة تنس الطاولة .
- الاتحاد الدولى لتنس الطاولة (ITTF)
- الإتحاد المصرى لتنس الطاولة
- خصائص ومميزات رياضة تنس الطاولة

